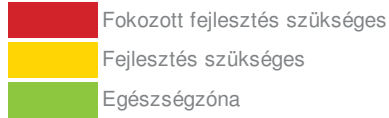
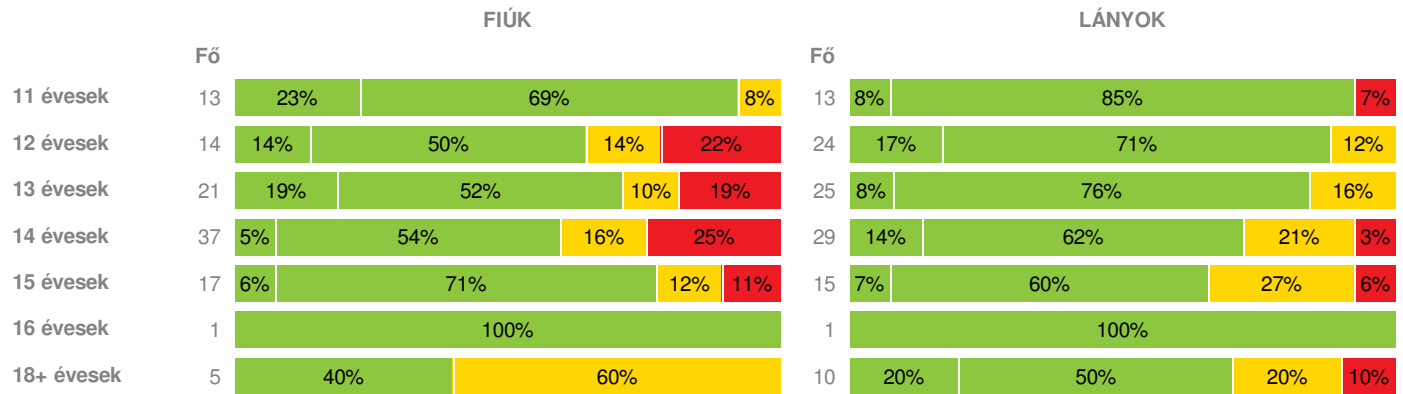
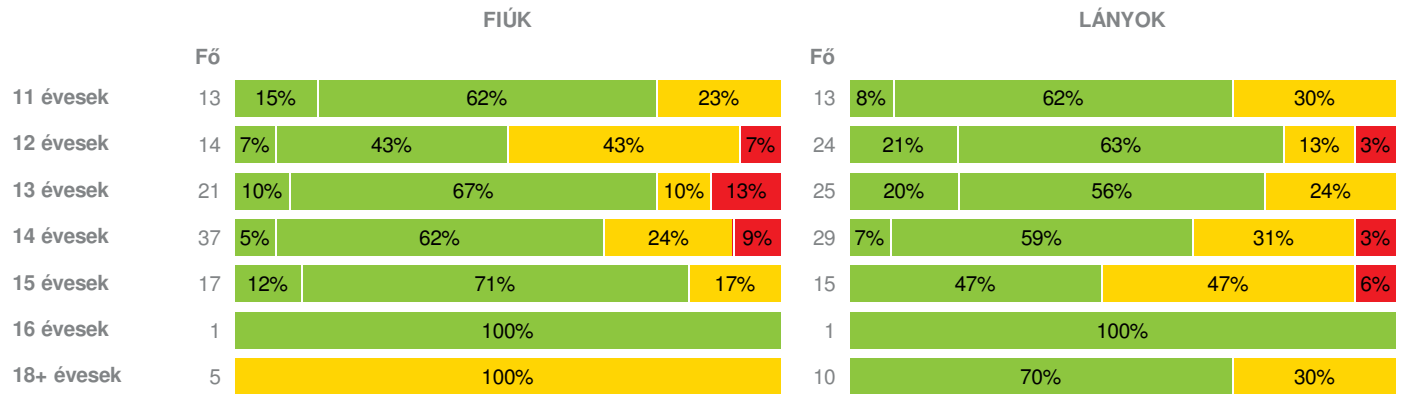
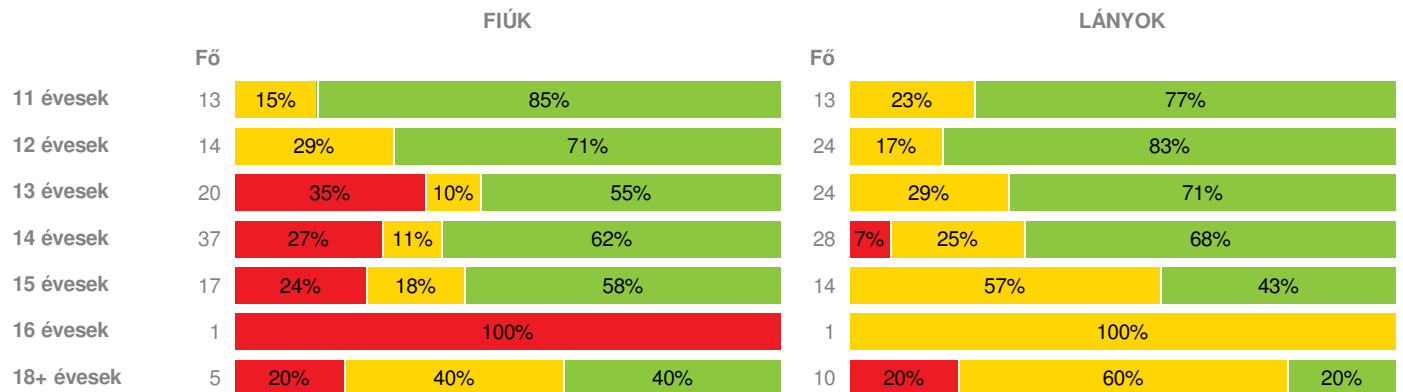


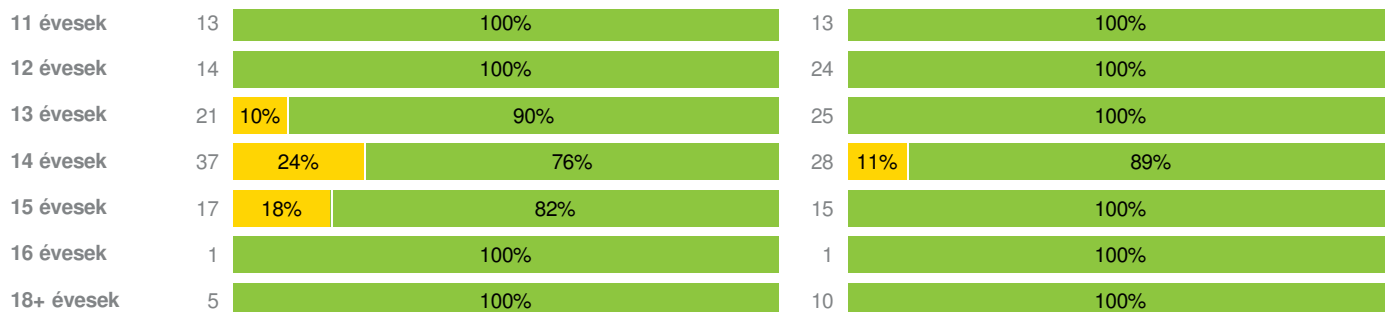
Létszám: 225 / 108 fiú, 117 lány

Tanév: 2014/2015

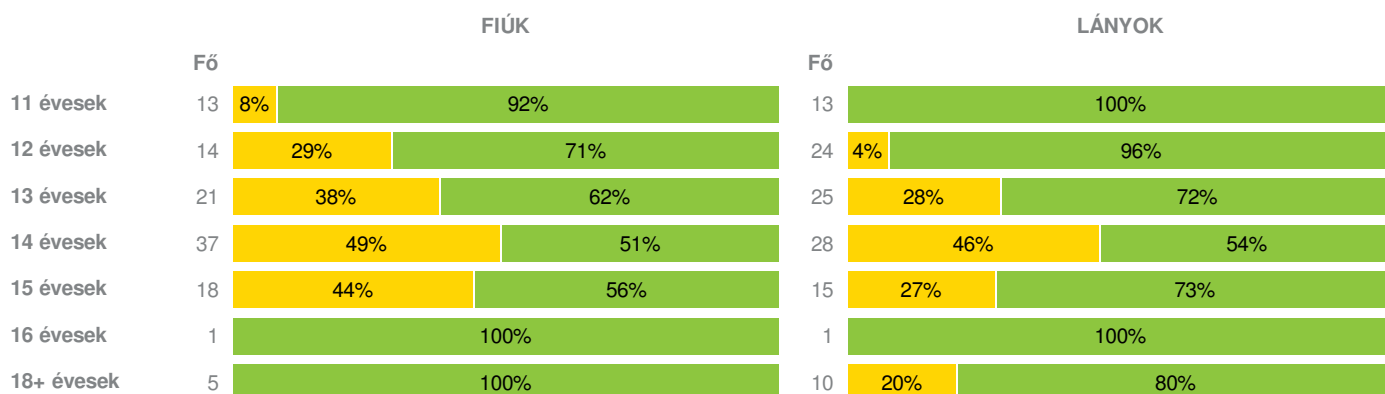
Adatfeltöltöttségi állapot: 99,56 %

Nyomtatás dátuma: 2018.11.15 15:05:45

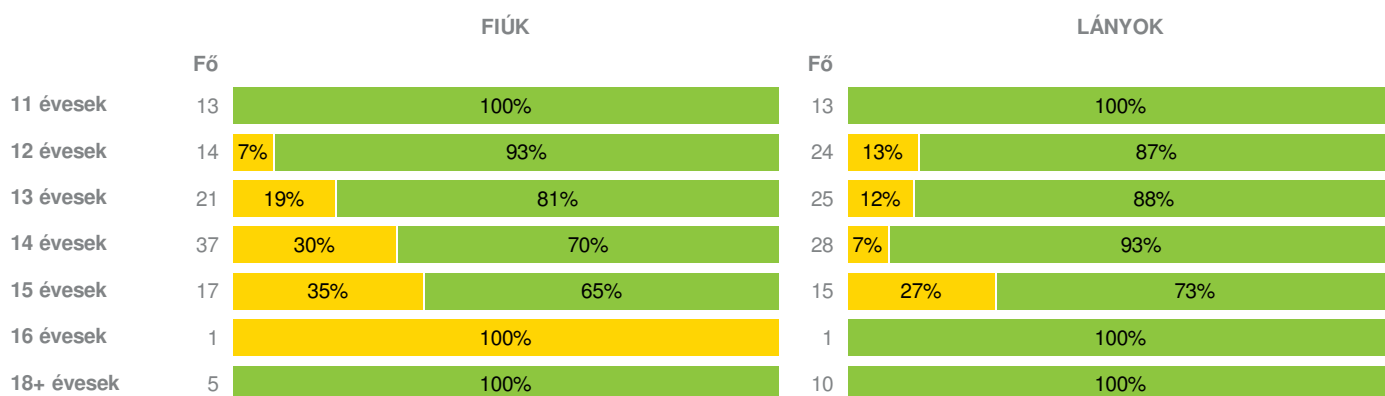

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

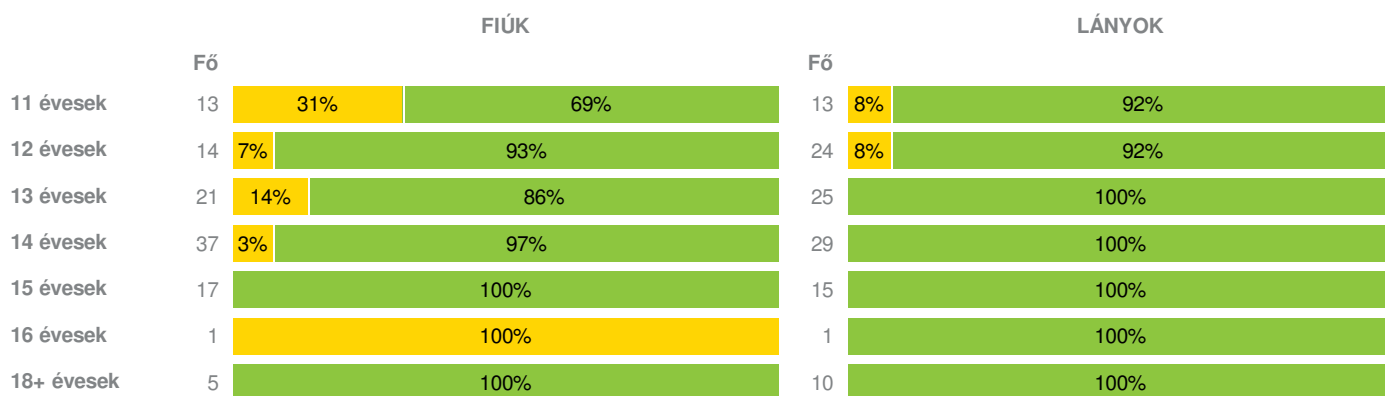
Törzsemelés (cm)



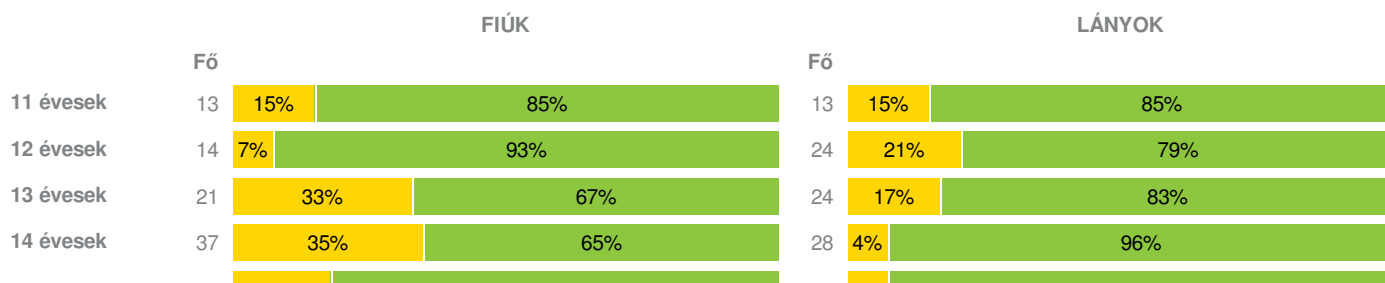
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



Helyből távolugrás (cm)



15 évesek	17	18%	82%	15	7%	93%
16 évesek	1	100%		1	100%	
18+ évesek	5	80%	20%	10	10%	90%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

		FIÚK		LÁNYOK		
	Fő			Fő		
11 évesek	13	15%	85%	13	31%	69%
12 évesek	14	7%	93%	24	42%	58%
13 évesek	21	19%	81%	25	16%	84%
14 évesek	37	24%	76%	28	18%	82%
15 évesek	17	29%	71%	15	13%	87%
16 évesek	1	100%		1	100%	
18+ évesek	5	100%		10	40%	60%

Magyar Diáksport Szövetség - 2015



Mórahalmi Móra Ferenc Általános Iskola

Létszám: 225 / 108 fiú, 117 lány
Tanév: 2014/2015

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,56 %
Nyomtatás dátuma: 2018.11.15 15:05:45



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	14.07	25.22	17.68	2.90	14.72	26.64	18.41	3.09	1 fő - 4%	1 fő - 4%	24 fő - 92%
12 évesek	13.06	28.16	20.16	4.66	11.90	25.53	18.14	3.26	3 fő - 8%	5 fő - 13%	30 fő - 79%
13 évesek	15.20	37.28	21.06	5.70	14.79	27.34	19.82	2.77	4 fő - 9%	6 fő - 13%	36 fő - 78%
14 évesek	15.35	37.13	22.78	5.67	14.47	28.23	20.75	3.77	10 fő - 15%	12 fő - 18%	44 fő - 67%
15 évesek	16.81	32.82	21.69	4.33	15.52	31.91	22.40	3.96	3 fő - 9%	6 fő - 19%	23 fő - 72%
16 évesek	19.11	19.11	19.11	0.00	23.80	23.80	23.80	0.00			2 fő - 100%
18+ évesek	23.66	27.41	25.59	1.39	17.57	31.41	22.13	4.58	1 fő - 7%	5 fő - 33%	9 fő - 60%

Összesen: 10 % 16 % 74 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	7.90	33.20	18.21	7.41	11.30	31.20	21.08	6.01		7 fő - 27%	19 fő - 73%
12 évesek	4.80	36.50	22.84	9.04	4.50	36.10	18.82	7.78	2 fő - 5%	9 fő - 24%	27 fő - 71%
13 évesek	6.90	38.00	18.41	9.67	9.10	32.40	20.16	6.68	3 fő - 7%	8 fő - 17%	35 fő - 76%
14 évesek	4.50	41.00	18.28	9.50	9.10	36.60	24.62	7.67	4 fő - 6%	18 fő - 27%	44 fő - 67%
15 évesek	4.50	28.40	13.83	6.66	14.70	40.60	28.21	6.01	1 fő - 3%	10 fő - 31%	21 fő - 66%

16 évesek	11.20	11.20	11.20	0.00	27.60	27.60	27.60	0.00		2 fő - 100%
18+ évesek	22.70	32.10	26.60	3.17	21.40	38.40	28.08	5.09		8 fő - 53% 7 fő - 47%

Összesen: 4 % 27 % 69 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	39.31	55.45	46.83	5.12	38.08	50.88	42.85	3.41		5 fő - 19%	21 fő - 81%
12 évesek	37.83	54.20	42.42	4.07	37.04	49.85	42.59	3.33		8 fő - 21%	30 fő - 79%
13 évesek	34.41	52.45	41.43	5.17	36.81	56.50	42.19	4.49	7 fő - 16%	9 fő - 20%	28 fő - 64%
14 évesek	35.18	63.93	43.05	5.62	33.49	57.42	42.14	4.88	12 fő - 18%	11 fő - 17%	42 fő - 65%
15 évesek	37.93	58.61	46.12	6.36	37.50	45.97	40.01	2.36	4 fő - 13%	11 fő - 35%	16 fő - 52%
16 évesek	34.97	34.97	34.97	0.00	36.73	36.73	36.73	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%	
18+ évesek	38.66	45.40	42.97	2.37	34.32	38.56	37.35	1.40	3 fő - 20%	8 fő - 53%	4 fő - 27%

Összesen: 12 % 24 % 64 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	19.00	60.00	29.77	13.10	14.00	80.00	30.77	16.71		26 fő - 100%
12 évesek	18.00	80.00	31.93	16.10	19.00	80.00	39.92	21.00		38 fő - 100%
13 évesek	12.00	80.00	32.67	15.44	20.00	80.00	27.20	14.50	2 fő - 4%	44 fő - 96%
14 évesek	12.00	46.00	23.73	5.06	11.00	22.00	19.29	2.39	12 fő - 18%	53 fő - 82%
15 évesek	22.00	30.00	26.06	2.58	18.00	40.00	21.20	5.05	3 fő - 9%	29 fő - 91%
16 évesek	24.00	24.00	24.00	0.00	20.00	20.00	20.00	0.00		2 fő - 100%
18+ évesek	26.00	51.00	39.00	9.98	18.00	31.00	23.70	4.47		15 fő - 100%

Összesen: 8 % 92 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	18.90	29.20	25.55	3.05	23.00	29.10	26.45	2.21	1 fő - 4%	25 fő - 96%
12 évesek	15.30	29.10	24.33	3.92	18.20	28.80	25.52	2.55	5 fő - 13%	33 fő - 87%
13 évesek	1.50	30.00	22.30	6.04	18.00	30.00	24.39	3.35	15 fő - 33%	31 fő - 67%
14 évesek	14.00	30.00	22.57	4.03	16.00	30.00	23.46	4.40	31 fő - 48%	34 fő - 52%
15 évesek	13.00	30.00	22.78	5.60	13.00	30.00	24.67	4.63	12 fő - 36%	21 fő - 64%
16 évesek	23.20	23.20	23.20	0.00	30.00	30.00	30.00	0.00		2 fő - 100%
18+ évesek	23.00	25.40	24.38	0.95	21.00	27.30	24.47	1.82	2 fő - 13%	13 fő - 87%

Összesen: 29 % 71 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	8.00	20.00	12.54	3.37	7.00	23.00	11.92	5.23		26 fő - 100%
12 évesek	3.00	24.00	11.64	4.27	4.00	24.00	11.88	5.46	4 fő - 11%	34 fő - 89%
13 évesek	9.00	20.00	13.19	3.06	3.00	30.00	10.48	5.55	7 fő - 15%	39 fő - 85%
14 évesek	3.00	24.00	13.08	3.82	6.00	10.00	8.21	0.98	13 fő - 20%	52 fő - 80%
15 évesek	13.00	20.00	15.65	1.71	5.00	10.00	8.13	1.78	10 fő - 31%	22 fő - 69%
16 évesek	9.00	9.00	9.00	0.00	9.00	9.00	9.00	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 16 % 84 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	14.30	28.15	21.11	4.05	14.70	28.30	20.97	4.02	5 fő - 19%	21 fő - 81%
12 évesek	17.80	28.95	22.64	3.37	12.20	30.10	22.33	4.54	3 fő - 8%	35 fő - 92%
13 évesek	16.70	36.50	27.73	5.71	18.25	48.50	28.11	6.16	3 fő - 7%	43 fő - 93%
14 évesek	19.95	73.50	35.67	11.36	18.00	39.10	26.49	4.90	1 fő - 2%	65 fő - 98%
15 évesek	28.10	55.20	39.51	6.97	18.00	47.00	28.16	6.42		32 fő - 100%
16 évesek	22.90	22.90	22.90	0.00	40.85	40.85	40.85	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
18+ évesek	38.70	43.80	41.09	1.65	26.00	30.80	27.46	1.68		15 fő - 100%

Összesen: 6 % 94 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	130.00	190.00	159.23	17.70	100.00	190.00	156.62	24.23	4 fő - 15%	22 fő - 85%
12 évesek	100.00	190.00	153.71	21.76	110.00	195.00	153.79	23.64	6 fő - 16%	32 fő - 84%
13 évesek	110.00	215.00	159.29	21.67	32.00	200.00	154.58	31.27	11 fő - 24%	34 fő - 76%
14 évesek	90.00	210.00	171.24	30.90	120.00	190.00	161.36	16.20	14 fő - 22%	51 fő - 78%
15 évesek	165.00	240.00	194.71	19.81	120.00	200.00	163.00	20.56	4 fő - 13%	28 fő - 88%
16 évesek	145.00	145.00	145.00	0.00	165.00	165.00	165.00	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
18+ évesek	185.00	220.00	198.00	12.08	140.00	180.00	162.00	13.64	5 fő - 33%	10 fő - 67%

Összesen: 20 % 80 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	19.00	29.00	22.71	2.79	23.00	33.00	26.87	3.70	6 fő - 23%	20 fő - 77%
12 évesek	17.00	28.50	24.09	2.89	18.00	38.00	26.72	4.37	11 fő - 29%	27 fő - 71%
13 évesek	14.50	38.00	24.29	5.12	22.50	41.50	29.45	4.91	8 fő - 17%	38 fő - 83%
14 évesek	10.00	40.00	23.88	6.20	14.50	38.50	29.11	5.83	14 fő - 22%	51 fő - 78%
15 évesek	12.50	39.00	24.12	6.82	15.00	38.50	32.10	6.89	7 fő - 22%	25 fő - 78%
16 évesek	25.00	25.00	25.00	0.00	18.50	18.50	18.50	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
18+ évesek	20.50	24.00	22.50	1.18	26.00	37.00	31.20	3.07	4 fő - 27%	11 fő - 73%

Összesen: 23 % 77 %