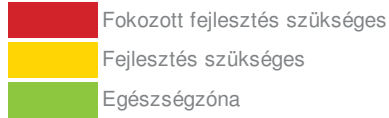
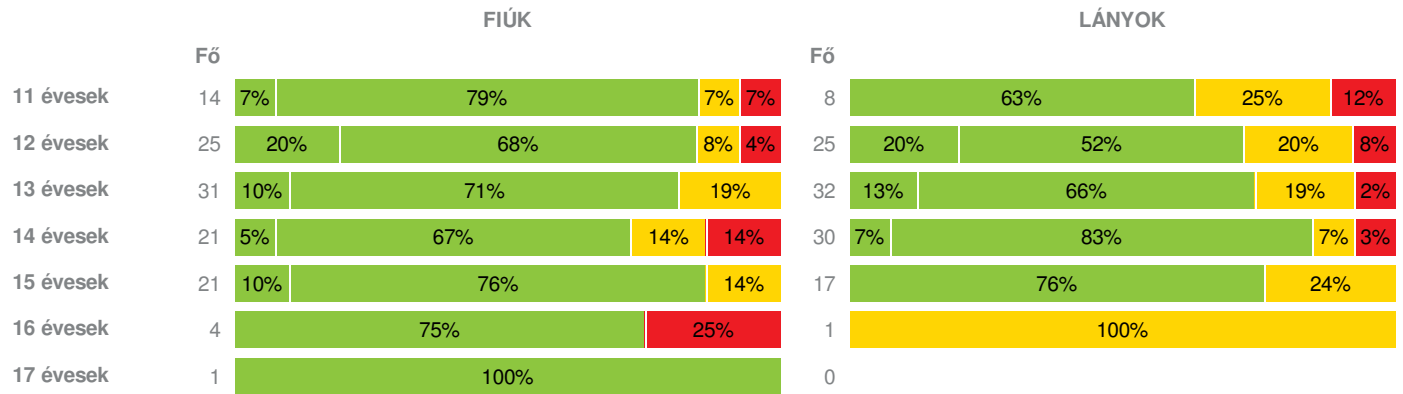
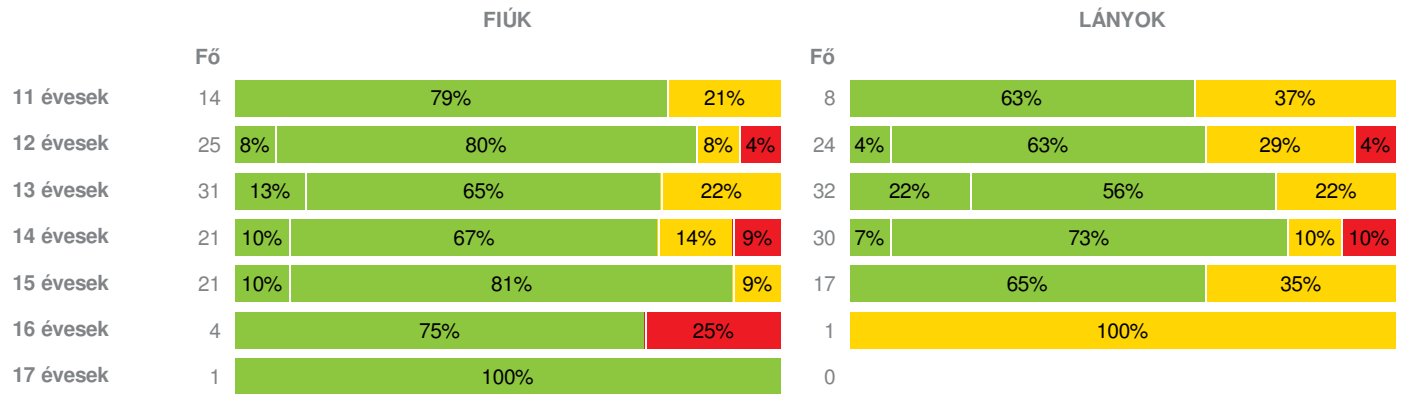
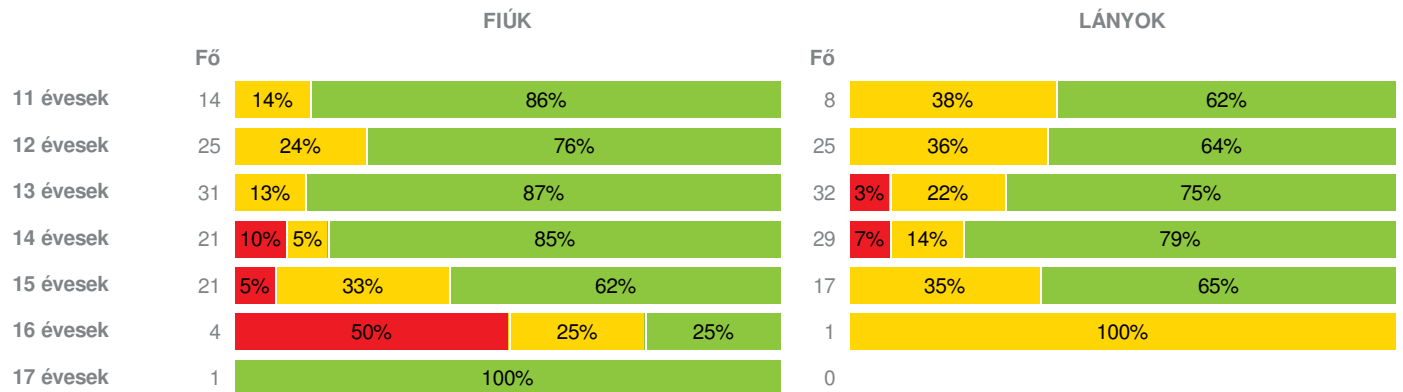


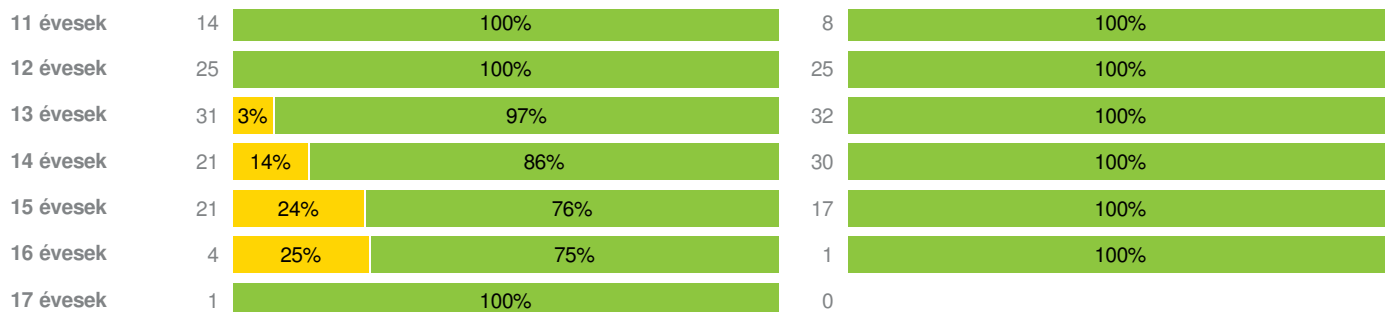
Létszám: 230 / 117 fiú, 113 lány

Tanév: 2016/2017

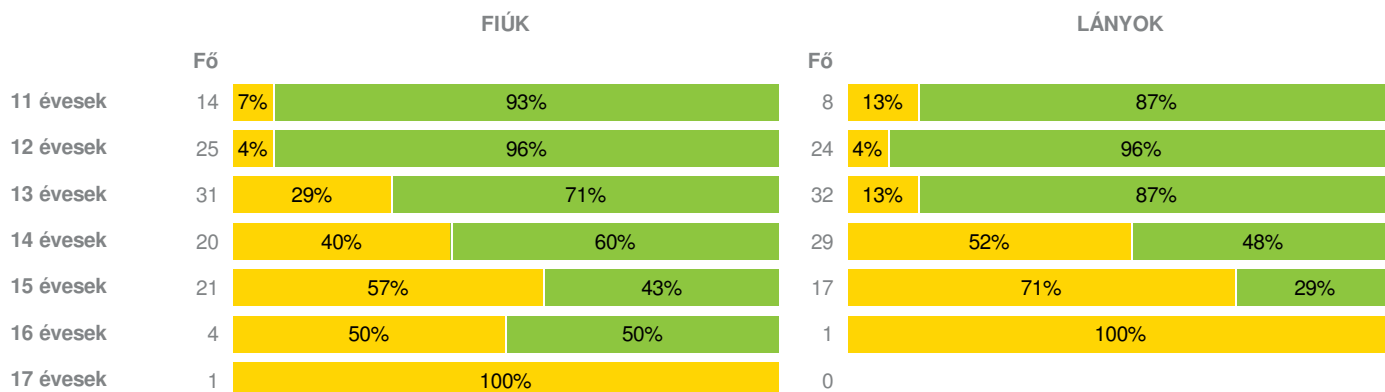
Adatfeltöltöttségi állapot: 99,61 %

Nyomtatás dátuma: 2018.11.15 15:02:10

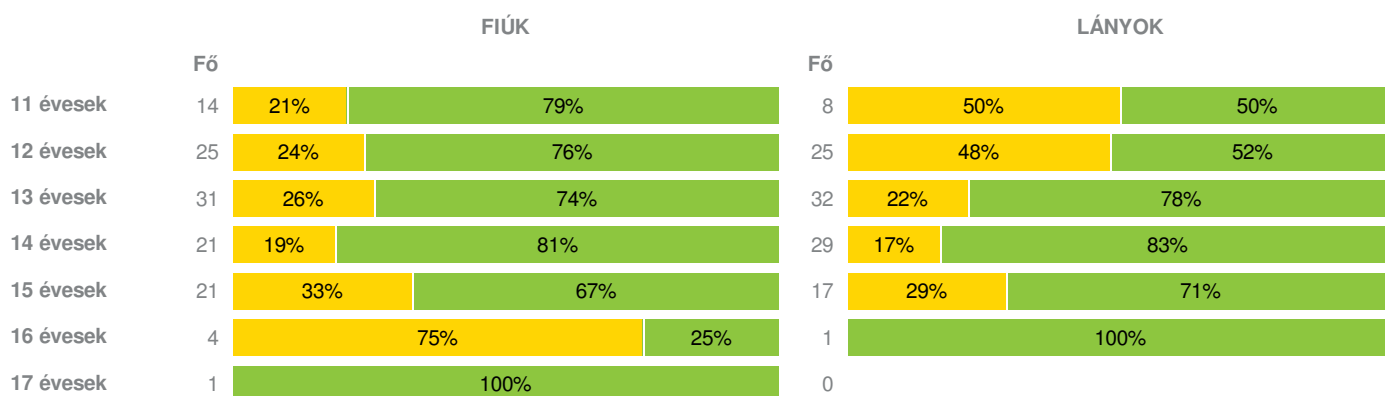

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (Tzs %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

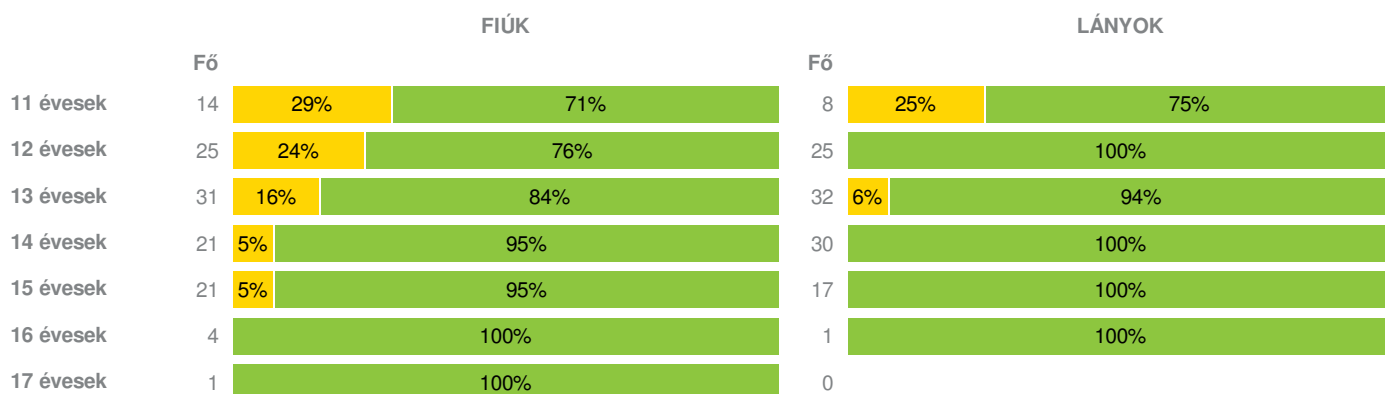
Törzsemelés (cm)



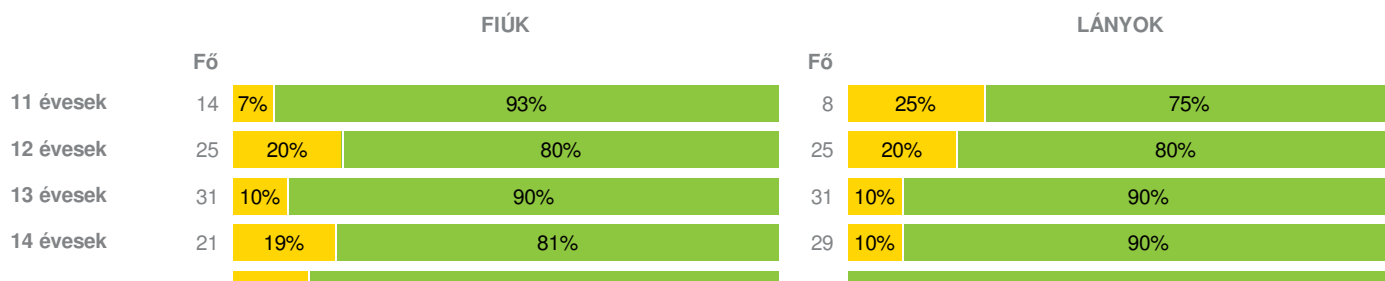
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



Helyből távolugrás (cm)



15 évesek	21	14%	86%	17	100%
16 évesek	4	75%	25%	1	100%
17 évesek	1	100%		0	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
Évesek	Fő	14%	86%	Évesek	Fő	38%	62%
11 évesek	14	14%	86%	8	38%	62%	
12 évesek	25	16%	84%	25	32%	68%	
13 évesek	31	13%	87%	32	34%	66%	
14 évesek	21	29%	71%	30	33%	67%	
15 évesek	21	24%	76%	17	18%	82%	
16 évesek	4	25%	75%	1	100%		
17 évesek	1	100%		0			

Magyar Diáksport Szövetség - 2017



Mórahalmi Móra Ferenc Általános Iskola

Létszám: 230 / 117 fiú, 113 lány
Tanév: 2016/2017



Adatfeltöltöttségi állapot: 99,61 %
Nyomtatás dátuma: 2018.11.15 15:02:10

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	14.36	25.60	17.95	3.10	15.50	26.76	19.67	3.29	2 fő - 9%	3 fő - 14%	17 fő - 77%
12 évesek	13.66	29.39	18.26	3.48	1.94	29.18	18.84	5.16	3 fő - 6%	7 fő - 14%	40 fő - 80%
13 évesek	13.85	26.85	19.49	3.01	13.51	27.25	19.50	3.16	1 fő - 2%	12 fő - 19%	50 fő - 79%
14 évesek	14.04	31.64	21.11	4.51	13.62	29.39	20.41	3.26	4 fő - 8%	5 fő - 10%	42 fő - 82%
15 évesek	16.37	27.96	20.61	2.78	17.38	26.89	21.65	2.68		7 fő - 18%	31 fő - 82%
16 évesek	19.84	36.09	24.44	6.74	24.27	24.27	24.27	0.00	1 fő - 20%	1 fő - 20%	3 fő - 60%
17 évesek	20.88	20.88	20.88	0.00							1 fő - 100%

Összesen: 5 % 15 % 80 %

Testzsír százalék (TZS %)

Évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	9.00	33.80	18.18	7.16	16.70	34.30	24.15	6.37		6 fő - 27%	16 fő - 73%
12 évesek	6.10	37.70	17.44	7.47	8.60	36.70	21.41	7.48	2 fő - 4%	9 fő - 18%	38 fő - 78%
13 évesek	5.00	33.10	16.07	8.26	7.20	32.30	20.09	6.98		14 fő - 22%	49 fő - 78%
14 évesek	5.00	35.40	17.69	8.28	5.10	40.70	23.00	7.26	5 fő - 10%	6 fő - 12%	40 fő - 78%
15 évesek	4.00	30.50	13.68	5.72	16.70	36.40	26.11	5.32		8 fő - 21%	30 fő - 79%

16 évesek	13.60	32.20	20.80	6.93	31.10	31.10	31.10	0.00	1 fő - 20%	1 fő - 20%	3 fő - 60%
17 évesek	15.90	15.90	15.90	0.00							1 fő - 100%

Összesen: 3 % 19 % 78 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	38.87	51.56	44.37	4.22	37.70	51.32	42.69	4.45		5 fő - 23%	17 fő - 77%
12 évesek	37.85	60.32	46.02	5.96	37.22	51.69	42.15	4.31		15 fő - 30%	35 fő - 70%
13 évesek	39.13	62.29	46.82	5.69	36.02	54.64	42.53	4.04	1 fő - 2%	11 fő - 17%	51 fő - 81%
14 évesek	37.46	60.11	47.00	5.62	34.69	50.61	42.91	4.46	4 fő - 8%	5 fő - 10%	41 fő - 82%
15 évesek	39.90	71.48	49.00	8.73	38.44	64.23	42.97	6.14	1 fő - 3%	13 fő - 34%	24 fő - 63%
16 évesek	37.88	57.11	44.18	7.75	38.49	38.49	38.49	0.00	2 fő - 40%	2 fő - 40%	1 fő - 20%
17 évesek	58.63	58.63	58.63	0.00							1 fő - 100%

Összesen: 3 % 22 % 75 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	23.00	80.00	47.21	19.63	18.00	80.00	48.38	24.40		22 fő - 100%
12 évesek	18.00	80.00	46.60	21.51	19.00	80.00	46.72	22.08		50 fő - 100%
13 évesek	18.00	80.00	42.03	20.22	20.00	80.00	50.50	22.66	1 fő - 2%	62 fő - 98%
14 évesek	15.00	80.00	31.95	14.41	18.00	80.00	30.43	18.64	3 fő - 6%	48 fő - 94%
15 évesek	20.00	30.00	27.67	4.18	20.00	50.00	24.47	7.62	5 fő - 13%	33 fő - 87%
16 évesek	22.00	53.00	32.00	12.31	30.00	30.00	30.00	0.00	1 fő - 20%	4 fő - 80%
17 évesek	30.00	30.00	30.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 4 % 96 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	22.40	26.70	24.19	1.30	22.60	29.40	25.74	2.29	2 fő - 9%	20 fő - 91%
12 évesek	17.50	29.70	25.09	2.51	21.50	29.60	25.79	2.31	2 fő - 4%	47 fő - 96%
13 évesek	14.00	30.00	23.91	4.11	13.00	30.00	24.98	3.87	13 fő - 21%	50 fő - 79%
14 évesek	10.00	30.00	22.64	5.42	12.00	30.00	21.57	5.05	23 fő - 47%	26 fő - 53%
15 évesek	12.00	30.00	21.14	5.36	11.00	30.00	20.65	5.19	24 fő - 63%	14 fő - 37%
16 évesek	7.00	28.00	19.25	7.92	16.00	16.00	16.00	0.00	3 fő - 60%	2 fő - 40%
17 évesek	14.00	14.00	14.00	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 30 % 70 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	6.00	20.00	11.07	3.61	5.00	22.00	10.88	6.41	7 fő - 32%	15 fő - 68%
12 évesek	4.00	30.00	13.04	6.79	4.00	24.00	8.88	4.97	18 fő - 36%	32 fő - 64%
13 évesek	6.00	20.00	12.94	4.00	4.00	25.00	10.59	5.25	15 fő - 24%	48 fő - 76%
14 évesek	8.00	25.00	15.19	4.17	3.00	21.00	10.03	4.33	9 fő - 18%	41 fő - 82%
15 évesek	6.00	21.00	15.10	3.18	2.00	21.00	8.24	4.28	12 fő - 32%	26 fő - 68%
16 évesek	8.00	16.00	10.50	3.20	10.00	10.00	10.00	0.00	3 fő - 60%	2 fő - 40%

Összesen: 28 % 72 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	14.25	27.30	19.90	3.19	10.90	26.60	18.26	4.63	6 fő - 27%	16 fő - 73%
12 évesek	11.10	36.95	21.06	4.83	17.55	35.85	22.10	4.29	6 fő - 12%	44 fő - 88%
13 évesek	17.30	41.95	26.43	6.15	14.40	33.95	24.31	4.67	7 fő - 11%	56 fő - 89%
14 évesek	19.75	41.85	29.18	6.09	18.40	32.00	25.96	3.35	1 fő - 2%	50 fő - 98%
15 évesek	25.05	49.55	37.95	6.76	21.15	34.35	28.98	3.47	1 fő - 3%	37 fő - 97%
16 évesek	28.70	55.40	37.09	10.69	28.80	28.80	28.80	0.00		5 fő - 100%
17 évesek	40.00	40.00	40.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 9 % 91 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	120.00	193.00	160.93	19.15	120.00	173.00	148.50	18.55	3 fő - 14%	19 fő - 86%
12 évesek	125.00	225.00	170.24	27.53	125.00	202.00	152.92	21.90	10 fő - 20%	40 fő - 80%
13 évesek	130.00	218.00	181.42	22.04	127.00	210.00	163.19	21.07	6 fő - 10%	56 fő - 90%
14 évesek	140.00	225.00	181.33	21.68	110.00	204.00	168.83	21.78	7 fő - 14%	43 fő - 86%
15 évesek	160.00	230.00	195.86	17.62	140.00	213.00	165.47	20.37	3 fő - 8%	35 fő - 92%
16 évesek	120.00	185.00	151.25	29.02	165.00	165.00	165.00	0.00	3 fő - 60%	2 fő - 40%
17 évesek	200.00	200.00	200.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 14 % 86 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	16.06	25.10	22.87	2.39	21.75	29.80	26.24	2.67	5 fő - 23%	17 fő - 77%
12 évesek	15.40	27.55	23.29	3.02	19.25	35.50	27.57	3.61	12 fő - 24%	38 fő - 76%
13 évesek	12.00	33.00	24.38	4.43	20.00	38.50	27.58	4.58	15 fő - 24%	48 fő - 76%
14 évesek	11.00	34.00	23.84	6.27	11.80	45.50	28.88	7.73	16 fő - 31%	35 fő - 69%
15 évesek	11.80	34.00	23.59	5.83	18.50	42.00	30.65	5.24	8 fő - 21%	30 fő - 79%
16 évesek	13.50	35.50	24.00	7.87	32.50	32.50	32.50	0.00	1 fő - 20%	4 fő - 80%
17 évesek	21.40	21.40	21.40	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 25 % 75 %